

По фактическим показаниям

Учреждение:

ГБПОУ НСО "Новосибирский лицей питания"

Категория

Учащиеся Без учета категорий, Сотрудники

Код финансового обеспечения

2

МЕНЮ БЛЮД
на 6 мая 2024 г.

| № п/п | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность одной порции, ккал | № карточки | Наименование рациона/ блюда | Вес одной порции, кг | Стоимость порции |
|-------------------------|---------------|---------------|----------------|---------------------------------|------------------|---|----------------------|------------------|
| обед | | | | | | | | |
| 1 | 5,504 | 9,021 | 49,811 | 292,080 | 203 | Картофель отварной | 0,208 | 21,70 |
| 2 | 11,995 | 11,062 | 64,736 | 390,840 | 297 | Каша рассыпчатая гречневая | 0,208 | 13,90 |
| 3 | 7,351 | 12,588 | 2,896 | 139,525 | 301(ТутельянВ.А) | Кнели из кур,бройлеров-цыплят с рисом | 0,045 | 36,30 |
| 4 | 0,400 | 0,120 | 5,620 | 21,700 | 513 | Компот из вишен и яблок | 0,200 | 22,30 |
| 5 | 13,292 | 14,168 | 15,497 | 217,020 | 904 | Котлеты рубленые из птицы | 0,075 | 63,80 |
| 6 | 5,152 | 11,966 | 46,163 | 310,517 | 555 | Крендель сахарный | 0,075 | 12,60 |
| 7 | 7,956 | 2,965 | 18,459 | 132,280 | 738/748 | Пирожки простые печеные из дрожжевого теста (фарш мясной с луком) | 0,050 | 19,40 |
| 8 | 1,951 | 5,062 | 12,931 | 95,050 | 43 | Салат из белокочанной капусты 100г | 100,000 | 8,50 |
| 9 | 4,558 | 6,176 | 10,488 | 112,799 | 67 | Салат мясной | 100,000 | 49,20 |
| 10 | 0,537 | 2,548 | 3,566 | 39,007 | 587 | Соус томатный | 50,000 | 2,60 |
| Итого на обед | 58,696 | 75,676 | 230,167 | 1 750,818 | | | | |
| завтрак | | | | | | | | |
| 1 | 5,854 | 5,824 | 35,735 | 218,420 | 726 | Блины | 0,115 | 11,10 |
| 2 | 0,400 | 0,102 | 0,080 | 2,820 | 686 | Чай с лимоном | 0,207 | 5,60 |
| Итого на завтрак | 6,254 | 5,926 | 35,815 | 221,240 | | | | |
| ИТОГО: | 64,950 | 81,602 | 265,982 | 1 972,058 | | | | |

Директор :

/Киселева И. В./