

Учреждение:

ГБПОУ НСО "Новосибирский лицей питания"

Категория

Учащиеся Без учета категорий, Сотрудники

Код финансового обеспечения

2

**МЕНЮ БЛЮД**  
на 25 апреля 2024 г.

№ п/п	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность одной порции, ккал	№ карточки	Наименование рациона/ блюда	Вес одной порции, кг	Стоимость порции
<b>обед</b>								
1	6,904	14,804	57,906	390,274	770	Булочка дорожная	0,100	13,40
2	6,026	10,308	21,712	195,620	71	Винегрет овощной	0,100	30,70
3	5,190	4,830	4,876	79,906	372	Голубцы ленивые	0,050	24,80
4	0,182	0,182	29,309	111,390	631	Компот из свежих плодов( яблоки)	0,200	16,70
5	7,118	5,822	50,948	275,093	516	Макаронные изделия отварные	0,200	19,70
6	7,962	2,807	20,168	137,317	738/748	Пирожки простые печеные из дрожжевого теста (фарш мясной с луком)	0,050	20,60
7	4,956	5,775	54,201	277,270	512	Рис припущенный	200,000	25,90
8	19,380	6,832	4,236	156,580	377	Рыба жареная (минтай)	0,100	41,00
9	9,362	7,723	5,084	110,573	68	Салат столичный	0,075	65,30
10	0,956	2,450	4,362	43,079	602	Соус сметанный с томатом и луком	0,050	7,30
<b>Итого на обед</b>	<b>68,036</b>	<b>61,533</b>	<b>252,802</b>	<b>1 777,102</b>				
<b>завтрак</b>								
1	6,104	4,364	38,246	215,050	726	Блины	0,110	9,20
2	0,200	0,051	15,010	58,260	685	ЧАЙ с сахаром 200/15	0,215	3,60
<b>Итого на завтрак</b>	<b>6,304</b>	<b>4,415</b>	<b>53,256</b>	<b>273,310</b>				
<b>ИТОГО:</b>	<b>74,340</b>	<b>65,948</b>	<b>306,058</b>	<b>2 050,412</b>				

Директор :

/Киселева И. В./